

SEMAINE 2 (BLEU)

MENU CYCLIQUE 2 SEMAINES HME-HRV-HGM

SE RÉFÉRER AU CALENDRIER CI-DESSOUS POUR IDENTIFIER LA SEMAINE DE MENU

* Soupe sur demande à l'Hôpital de Montréal pour enfants

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Dîner							
Soupe	Crème d'épinards	Crème de courgettes	Soupe des trois soeurs	Crème de courge	Soupe noce à l'italienne	Soupe boeuf et orge	Crème de poireaux
Plat principal 1	Pâté chinois de veau et lentilles, salade verte et vinaigrette César	Porc aux légumes, pommes de terre en purée, légumes du soleil levant	Bœuf Stroganoff, nouilles aux œufs, mélange californien	Assiette mexicaine, riz aux tomates, maïs	Spaghetti aux lentilles, salade verte et vinaigrette française	Rôtis de porc, pommes de terre purée, pois vert	Pilons de poulet rôti, riz aux légumes et brocolis
Plat principal 2	Fusilli primavera, salade verte et vinaigrette César	Pain de pois chiches, sauce aux fines herbes, pommes de terre en purée, légumes du soleil levant	Farfalles haricots blanc sauce rosée, mélange californien	Saumon sauce à l'aneth, riz aux tomates, maïs	Carré au veau et aubergines, pommes de terre purée et haricots verts	Riz au poulet et pois chiches, pois vert	Poisson blanc tomate et origan, riz aux légumes et brocolis
Dessert	Salade de fruit tropical	Blancmange	Compote de pommes et poires	Pouding à la vanille	Riz au lait	Gâteau au chocolat	Compote de pomme

Souper							
Soupe*	Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles
Plat principal 1	Omelette au fromage et légume, sauce salsa, pommes de terre en purée, pois vert	Pilons de poulet rôtis, sauce BBQ, riz et salade de chou	Frittata aux poireaux et tomates, pommes de terre purée, courgettes	Boulettes de bœuf sauce aux pêches, pomme de terre en purée, légumes jardinière	Pain de viande, sauce crème aux canneberges, riz, mélange de légumes racines	Chili Con Carne, petit pain, salade verte et vinaigrette italienne	Lasagne végétarienne, salade verte et vinaigrette française
Plat principal 2	Fusilli primavera, salade verte et vinaigrette César	Pain de pois chiches, sauce aux fines herbes, riz, salade de chou	Farfalles haricots blanc sauce rosée, salade verte avec vinaigrette César	Saumon sauce à l'aneth, pommes de terre purée, légumes jardinière	Carré au veau et aubergines, riz, mélange de légumes racines	Riz au poulet et pois chiches, salade verte et vinaigrette italienne	Poisson blanc tomate et origan, salade verte et vinaigrette française
Dessert	Riz au lait	Pêches et poires en dés	Gâteau aux abricots	Poires en dés	Salade de fruit tropical	Mandarines	Blancmange au caramel

SEPTEMBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JANVIER 2024

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FÉVRIER 2024

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

