

# SEMAINE 1 (ORANGE)

# MENU CYCLIQUE 2 SEMAINES HME-HRV-HGM

SE RÉFÉRER AU CALENDRIER CI-DESSOUS POUR IDENTIFIER LA SEMAINE DE MENU

\*Soupe sur demande à l'Hôpital de Montréal pour enfants

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Dîner</b>							
<b>Soupe</b>	Crème de pomme de terre	Crème de carottes	Crème de chou-fleur	Soupe des trois sœurs	Crème de tomates	Crème de carottes	Soupe noce à l'italienne
<b>Plat principal 1</b>	Pâté chinois, haricots verts	Spaghetti sauce à la viande, salade verte et vinaigrette César	Chili végétalien, maïs et petit pain	Boulettes de bœuf sauce marinara, riz, légumes soleil levants	Porc parmentier, pois vert	Riz au poulet, légumes californiens	Casserole de pois chiches, couscous, salade verte et vinaigrette française
<b>Plat principal 2</b>	Pain de pois chiches, sauce aux fines herbes, pommes de terre purée, haricots verts	Rôtis de porc, sauce aux pommes, pommes de terre purée, pois et carottes	Pain de dinde, sauce crème aux canneberges, riz, maïs	Carré au saumon, riz, légumes soleil levants	Frittata fromage et légumes, pommes de terre purée, pois vert	Croquette de poisson, riz, légumes californiens	Boulettes de bœuf suédoises, couscous, Brocoli
<b>Dessert</b>	Gâteau à la vanille	Poires en dés	Blancmange	Pouding à la vanille	Pouding au chocolat	Compote de pommes	Gâteau aux bananes
<b>Souper</b>							
<b>Soupe</b>	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de légumes
<b>Plat principal 1</b>	Bœuf Bourguignon, nouilles aux œufs, carottes en rondelle	Frittata fromage et légumes, pommes de terre purée, légumes racines	Pilons de poulet rôti, riz, haricots jaunes	Macaroni au fromage, salade verte et vinaigrette française	Casserole de veau, pommes de terre purée, brocolis	Fusilli tomate et viande, salade verte et vinaigrette italienne	Rôti de dinde, pommes de terre purée, légumes jardinière
<b>Plat principal 2</b>	Pain de pois chiches, sauce aux fines herbes, pommes de terre purée, carottes en rondelle	Rôti de porc, pommes de terre purée, légumes racines	Pain de dinde, riz, haricots jaunes	Carré au saumon, riz, haricots verts	Frittata fromage et légumes, pommes de terre purée, brocolis	Croquette de poisson, sauce aux fines herbes, riz, haricots verts	Boulettes de bœuf suédoises, pommes de terre purée, légumes jardinière
<b>Dessert</b>	Salade de fruit tropical	Yogourt assorti - Danone	Compote de pommes	Poires en dés	Pêches en dés	Yogourt à la vanille	Pêches et poires en dés

SEPTEMBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE 2023

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JANVIER 2024

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FÉVRIER 2024

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

