

SEMAINE 1 (ORANGE)

MENU CYCLIQUE 2 SEMAINES HME-HRV-HGM

SE RÉFÉRER AU CALENDRIER CI-DESSOUS POUR IDENTIFIER LA SEMAINE DE MENU

*Soupe sur demande à l'Hôpital de Montréal pour enfants

| | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------------------|---|--|---|---|---|---|--|
| Dîner | | | | | | | |
| Soupe | Crème de pomme de terre | Crème de carottes | Crème de chou-fleur | Soupe des trois sœurs | Crème de tomates | Crème de carottes | Soupe noce à l'italienne |
| Plat principal 1 | Pâté chinois, haricots verts | Spaghetti sauce à la viande, salade verte et vinaigrette César | Chili végétalien, maïs et petit pain | Boulettes de bœuf sauce marinara, riz, légumes soleil levants | Porc parmentier, pois vert | Riz au poulet, légumes californiens | Casserole de pois chiches, couscous, salade verte et vinaigrette française |
| Plat principal 2 | Pain de pois chiches, sauce aux fines herbes, pommes de terre purée, haricots verts | Rôtis de porc, sauce aux pommes, pommes de terre purée, pois et carottes | Pain de dinde, sauce crème aux canneberges, riz, maïs | Carré au saumon, riz, légumes soleil levants | Frittata fromage et légumes, pommes de terre purée, pois vert | Croquette de poisson, riz, légumes californiens | Boulettes de bœuf suédoises, couscous, Brocoli |
| Dessert | Gâteau à la vanille | Poires en dés | Blancmange | Pouding à la vanille | Pouding au chocolat | Compote de pommes | Gâteau aux bananes |
| Souper | | | | | | | |
| Soupe | Crème de légumes | Soupe poulet et nouilles | Soupe minestrone | Crème de légumes | Soupe poulet et nouilles | Soupe minestrone | Crème de légumes |
| Plat principal 1 | Bœuf Bourguignon, nouilles aux œufs, carottes en rondelle | Frittata fromage et légumes, pommes de terre purée, légumes racines | Pilons de poulet rôti, riz, haricots jaunes | Macaroni au fromage, salade verte et vinaigrette française | Casserole de veau, pommes de terre purée, brocolis | Fusilli tomate et viande, salade verte et vinaigrette italienne | Rôti de dinde, pommes de terre purée, légumes jardinière |
| Plat principal 2 | Pain de pois chiches, sauce aux fines herbes, pommes de terre purée, carottes en rondelle | Rôti de porc, pommes de terre purée, légumes racines | Pain de dinde, riz, haricots jaunes | Carré au saumon, riz, haricots verts | Frittata fromage et légumes, pommes de terre purée, brocolis | Croquette de poisson, sauce aux fines herbes, riz, haricots verts | Boulettes de bœuf suédoises, pommes de terre purée, légumes jardinière |
| Dessert | Salade de fruit tropical | Yogourt assorti - Danone | Compote de pommes | Poires en dés | Pêches en dés | Yogourt à la vanille | Pêches et poires en dés |

SEPTEMBRE 2023

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

OCTOBRE 2023

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

NOVEMBRE 2023

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

DÉCEMBRE 2023

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

JANVIER 2024

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

FÉVRIER 2024

| D | L | M | M | J | V | S |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | |

Centre universitaire de santé McGill



McGill University Health Centre

